

TOKA

東京貨物運送健康保険組合ニュース

ホームページアドレス <http://www.tokakenpo.or.jp>

2018.3月号

No.
544

◆今月の主な記事

理事長就任のご挨拶	2
退任のご挨拶	3
平成30年度事業運営方針と 収入支出予算が決まりました	4
「年間医療費のお知らせ」が届きます/ お子さんが就職したときは扶養削除手続きを	6
保健事業実施概要／委員会構成	7
トーカ熱海へ行ってきました	裏表紙

健康保険組合は、
あなたの健康を支えます

Let's ウォーキング!



東京貨物運送健康保険組合では
健診受診率アップ
をめざしています

● 健康づくりは年に1回の健診から。ご夫婦そろってぜひ健診を受けるようにしましょう。●

理事長就任のご挨拶



理事長 浅井 隆

事業主ならびに被保険者、ご家族のみなさまにおかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

このたび任期満了に伴う役員改選によりまして、鈴木 憲興前理事長の後任として理事長の大任をお引き受けすることとなりましたので一言ご挨拶申し上げます。

当健康保険組合は昭和36年1月に設立され、58年目に入りました。この間、幾多の困難を乗り越え円滑な事業運営に努めてこられましたのもひとえに歴代理事長をはじめとする諸先輩方のご尽力と、各事業主および被保険者の皆様のご理解ご協力の賜物と改めて厚く御礼申し上げます。

今日、健康保険組合を取り巻く情勢は厳しく保険料収入の伸び悩み、高齢化社会により、医療費負担や高齢者医療制度への納付金・支援金等の過重な負担による財政の悪化や将来持続可能な医療保険制度の構築などの課題を数多く抱えております。

当健康保険組合の財政状況も例外ではなく医療費等の給付適正化の徹底などによる支出の抑制等に苦慮しているところでございます。

このような厳しくも重要な時期に理事長として就任し、改めてその責任の重大さに身の引き締まる思いをしております。

当健康保険組合に課せられた使命を認識し、安定的な事業運営を行うとともに被保険者のご家族の健康で健やかな毎日を送っていただくための健康づくりに努めていく所存です。

今後とも、当健康保険組合の健全な事業運営と更なる発展に微力ながら全力で取り組んでまいりますので、なにとぞ前理事長同様の温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます、就任のご挨拶とさせていただきます。

東京貨物運送健康保険組合 第20期理事・議員名簿

■選定理事

理事長	浅井 隆	(株)浅井
副理事長	志村 正之	(株)志村運送
〃	江森 東	江商運輸(株)
理事	青柳 保之	青柳運送(有)
〃	岸波 一彦	岸波運輸(株)
〃	鈴木 敏明	弦巻運輸(有)
〃	竹ノ内 実	(株)タケウチ
〃	根橋 裕	(株)エステーシステム
〃	平岡 祐介	丸天運送(株)
〃	福田 光宏	マルフク産業(株)
〃	星 信久	(株)エイチライン
〃	村上 益夫	東都配送(株)
専務理事	大石 昇	東京貨物運送健康保険組合
常務理事	増島 武	東京貨物運送健康保険組合

■互選理事

副理事長	中川 卓三	(株)丸中
〃	大高 一義	(株)オータカ
理事	有澤洋士郎	有澤運送(株)
〃	安藤日出男	羽田運輸(株)
〃	大屋 豊	(株)三進運輸
〃	小林 輝男	城北運輸(株)
〃	神保 義昭	交神運輸(株)
〃	原 玲子	日本興運(株)
〃	峯岸 邦敏	峯岸運輸(株)
〃	宮崎 元	TS ネットワーク(株)
〃	村上 雅英	(株)三葉
〃	湯田 啓一	日東通運(株)
〃	吉田 智重	京南運送(株)
〃	渡邊 庄二	渡邊倉庫運送(株)

理事長退任のご挨拶



前理事長 鈴木 憲興

このたび、任期満了に伴い東京貨物運送健康保険組合の理事長を退任いたしました。

平成 24 年 1 月に就任し、2 期 6 年間という在任期間でありましたが、その間、各事業主をはじめ被保険者の皆様方の多大なるご理解ご協力をいただき、つつがなく理事長の重責を全うできましたことを厚く御礼申し上げます。

在任中は少子高齢化に伴う医療費の増大と高齢者医療制度への納付金等による健康保険組合財政にとっては過度な負担を強いられることとなりました。

さらに、健康保険料収入の伸び悩み等による厳しい事業運営を余儀なくされる状況の中、保健事業の一環として健康ウォーキング等を開催し被保険者やその家族の皆様の健康管理意識を高め、健康保持・増進、疾病予防等の充実を図り医療費の削減に励み、めまぐるしく変わる環境の中で安定的な事業運営を心がけてまいりました。

しかし、高齢者医療制度への拠出金が依然として財政を圧迫し、危機的な財政状況に陥っています。

このように健康保険組合を取り巻く情勢はますます厳しく、今後も多事多難な組合運営となることが予想されますが浅井 隆新理事長に対しても、これまで以上のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、各加入事業所の益々のご繁栄と被保険者・ご家族のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げまして、退任のご挨拶とさせていただきます。

選定議員

監事	鈴木 健之	鈴木運送(株)
議員	安藤 明	(一社) 東京都トラック協会
〃	石井 秀男	(株)寿運送
〃	江原 光一	江原運送(株)
〃	金子 俊一	金子運輸(株)
〃	小林 秀男	(株)東京ロジステック小林徳市運送
〃	佐伯 正	日東運送(株)
〃	澁谷 隆義	(株)ユニコム
〃	鈴木三津雄	青戸運送(株)
〃	田中 秀樹	田中陸運(株)
〃	野地 昭雄	(株)野地輸送
〃	福本 篤人	大作輸送(株)
〃	村山 浩一	(株)村山運輸
〃	吉田 浩一	宮吉運輸(株)
〃	渡邊 和廣	丸昭運輸(株)

互選議員

監事	岩瀬 和夫	丸新運輸(株)
議員	加藤 高志	(株)教宣文化社
〃	佐藤 雄平	トーヨーエクスプレス(株)
〃	清水 永培	(株)ジェイアール東日本物流
〃	城 康幸	大和システム運輸(株)
〃	中村 克敏	(株)中彦運送
〃	中山 勝彦	(有)広容運送
〃	橋本 幸明	三鷹運送(株)
〃	長谷川恭洋	東京貨物運送健康保険組合
〃	羽田 康男	瑞穂運輸(株)
〃	廣井 浩	(株)東京キャレーヂ
〃	藤倉 泰徳	(株)藤倉運輸
〃	松崎 圭吾	(株)流通サービス
〃	八武崎秀紀	八武崎運送(株)
〃	義金 勉	中央運輸(株)

(敬称略五十音順)

事業運営方針と 収入支出予算が 決まりました

事業運営方針案と収入支出予算案が2月22日に開催された第179回組合会において審議され、可決承認されました。その概要をお知らせします。

第3期特定健康診査・特定保健指導、第2期データヘルス計画の初年度となるため、保健事業に重点を置き、疾病予防に努め、医療費の削減を目指します。

健康保険料率は102/1000を維持、経常収支では19億円以上の赤字となりますが、法定準備金の繰入れと健保連からの財政支援交付金により、収支均衡の予算編成となりました。

また介護保険料率も18/1000を維持しての予算編成となりました。



日本経済が緩やかな回復基調にあるものの、運送業界は人手不足のため、需要と供給のバランスを欠き、昨年標準運送約款が改正されたものの、その効果は未だ現れず運賃は伸び悩んでいます。当組合においても、標準報酬額は微増にとどまり、保険料収入の伸びより医療費等の伸びが上回る赤字構造は依然として続いていますので、貴重な財源である保険料収入を適正かつ有効に活用することが強く求められています。平成30年度は第3期特定健康診査・特定保健指導、第2期データヘルス計画の初年度であり、レセプトデータ、健診データ、給付金データを分析し、保険者機能を強化して事業運営に努めます。

収入面では、保険料収入を確保するため、被保険者資格の取得・喪失の適正化、二事業所勤務者の確認等、標準報酬額の決定の適正化に努めます。支出面では、保険料収入の約6割を占める保険給付費のうち、医療費については、保健事業と関連して疾病予防に努め、医療費を削減していきます。また、今年度の重点事項として後発医薬品の使用促進、重複・頻回受診者に対する指導、傷病手当金の適正支給、柔道整復師の療養費適正化、被保険者証の検認等を行います。保健事業は、従来の健診に年齢制限をなくした定期健康診断の項目を網羅した健診を追加し、健診を受けやすい環境を整備しました。保健指導もレセプトデータ、健診データを分析して、事業所を訪問し、事業主とのコラボヘルスを通じて健康経営への支援、高血圧等高リスク者への受診勧奨、保健指導等重症化予防を行います。また、昨年度から実施しました、借上げ保養所「トカ熱海」での食事・運動等の宿泊型ヘルスアップセミナーを開催して生活習慣病の自己管理能力の養成を行うなど予防・健康づくりの取組みを推進してまいります。

平成30年度の予算規模は、一般勘定では被保険者数53,500人、平均標準報酬月額322,000円、総標準賞与額約185億4,100万円と見込み、予算総額254億1,030万円、経常収支差引額では19億6,277万円の赤字となり、3年ぶりに健保連に9億4,847万7千円の組合財政支援交付金を申請する予定です。介護勘定では被保険者数47,547人、平均標準報酬月額336,000円、総標準賞与額120億円と見込み、予算総額30億3,872万4千円となりました。

また、マイナンバー制度に関する個人情報ならびに健康保険組合が保有する個人情報の管理については規程に基づき、取得、保管、廃棄等その管理に万全を期します。

本年度事業運営にあたっては、各委員会を有効に活用し、次の重要事項に基づき厳しい諸条件のもと事業運営に努めます。

1. 諸経費の削減

予算の執行にあたっては、資金の効率的な運用に努めるとともに、従来の事業の分析・評価等を行い効果が希薄と思われる事業を見直し、効果的に実施するよう努める。

2. 保険料の納期内納入の促進と滞納の防止

保険料の徴収は、適正かつ計画的に行い、口座振替納入の促進を図るほか、滞納整理を積極的に実施し滞納防止を図る。

3. 保険給付の適正化

診療報酬明細書(レセプト)及び柔道整復療養費の不適正な医療費を排除するため、効果的な点検調査を実施する。また、医療費通知により医療費に対するコスト意識の高揚とともにジェネリック医薬品の使用促進に積極的に取り組み、医療費の適正化に努める。

さらに、傷病手当金等の現金給付等は関係資料との照合確認、調査等により適正な支給に努める。

4. 被保険者資格及び標準報酬の適正化

保険料および保険給付の基礎となる被保険者の標準報酬の適正な把握に努め、特に定時決定時における正確な調査により適正を期する。また、無効となった被保険者証の回収や被扶養者の認定の適否を確認するため、被保険者証の検認を毎年実施する。

5. 保健事業の積極的な推進

生活習慣病に着目した疾病予防の重要性が一層高まっていることを踏まえ、特定健診・特定保健指導をはじめ、生活習慣病健診、日帰り人間ドック等の疾病予防に取り組み、被保険者及び被扶養者の健康保持・増進に努める。

6. 個人情報保護管理及び事故防止対策の強化

個人情報保護法によって、加入者情報をはじめ、適用、現金給付、レセプト、健康診査及び健康管理関係情報の個人情報保護管理に努める。また、事故防止についても万全を期す。

7. 広報活動の積極的な推進

健康保険組合事業の円滑な運営を図るため、制度の目的、内容、現状について計画的かつ効果的な広報活動を推進する。

8. 対外活動及び職員の資質の向上

健康保険組合の関係団体である健康保険組合連合会、東京都総合健康保険組合協議会等と連携を保ち、諸情報に対応する。

また、各種研修会に積極的に参加するなど職員の資質の向上に努める。

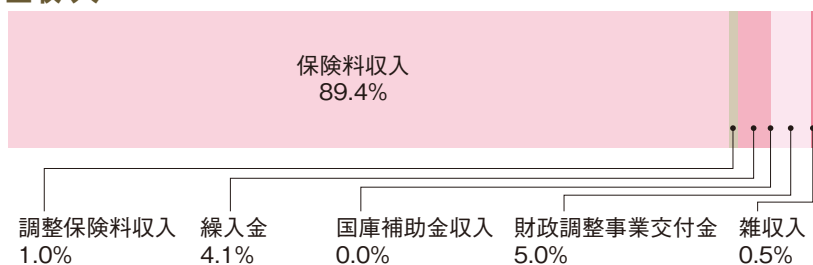
平成30年度

予算のお知らせ

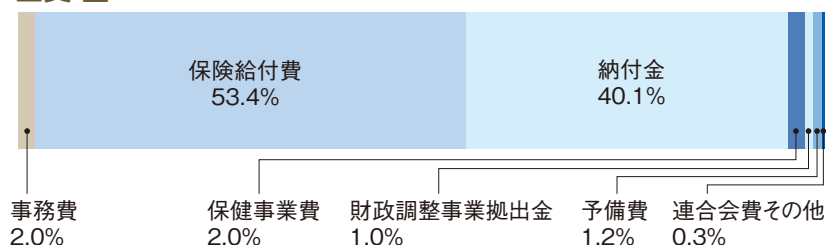
一般勘定

平成30年度収入支出予算

収入



支出



平成30年度は 保険料率に変更なし

一般勘定では経常収支で約19億円の赤字、法定準備金の繰入と財政支援交付金で収支均衡に

収入支出予算額

254億1,030万円

被保険者1人あたり

474,959円

予算の基礎数値(一般勘定)

- 被保険者数 53,500人
- 平均標準報酬月額 322,000円
- 標準賞与額 (年間1人当たり) 346,560円
- 被保険者の平均年齢 46.12歳

介護保険

平成30年度収入支出予算

収入



支出



収入

科目	予算額(千円)	被保険者年間1人当たり額(円)
健康保険 保険収入	22,724,884	424,764
収入 国庫負担金収入他	11,348	212
調整保険料収入	252,586	4,721
繰入金	1,030,000	19,252
国庫補助金収入	8,199	153
財政調整事業交付金	1,268,477	23,710
雑収入	114,806	2,146
合計	25,410,300	474,959
経常収入合計	22,872,156	427,517

支出

科目	予算額(千円)	被保険者年間1人当たり額(円)	
事務費	496,807	9,286	
保険給付費	13,578,332	253,801	
納付金	前期高齢者納付金	4,978,510	93,056
	後期高齢者支援金	5,112,236	95,556
	病床転換支援金	33	1
	日雇拠出金	10,873	203
	退職者給付拠出金	96,017	1,795
(小計)	10,197,669	190,611	
保健事業費	499,482	9,336	
財政調整事業拠出金	252,358	4,717	
連合会費その他	85,652	1,601	
予備費	300,000	5,607	
合計	25,410,300	474,959	
経常支出合計	24,834,926	464,204	

経常収支差引額 **-1,962,770千円**



医療費通知

「年間医療費のお知らせ」が届きます

当組合では、医療費についてより深くご理解いただくために、被保険者・被扶養者が健康保険を使って、昨年1年間(平成29年1月～12月診療まで)に医療機関等で治療や投薬などを受けた医療費の総額、受診者負担額等の内訳を記載した「年間医療費のお知らせ」を被保険者単位(被扶養者分を含む)で作成し、事業所あて(任意継続の方は自宅あて)に送付いたします。

医療機関等から組合へ請求される診療報酬明細書の処理上、送付は4月となります。

このお知らせをご覧になり、日頃から健康の大切さに関心を持って、医療費の削減にご協力いただきますようお願いいたします。

事業主ならびに事務担当者の方にはお手数をおかけしますが、該当する被保険者のみなさまにお渡しくださいますようお願いいたします。

【黙示の同意】 について

当組合では組合員のみなさまにあらかじめ同意が得られているものとして業務を行います。が、「年間医療費のお知らせ」の実施について同意されない方は、いつでも異議を申し立てられますので、同意されない方は健保組合総務課まで申し出てください。

ご注意

「年間医療費のお知らせ」は大切な個人情報です。取り扱いには十分ご注意ください。

対象の期間内に受診された場合でも、医療機関からの請求時期により記載されない場合もあります。

資格を喪失(退職)された被保険者の分がありましたら、お手数ですが健保組合にご返送いただくか、貴社にて破棄していただきますようお願いいたします。



お子さんが**就職**したときなどは 扶養削除の手続きを!

健康保険組合では、一定の条件を満たしたご家族を被扶養者として認定し、保険給付を行っています。

しかし、就職等による収入の増加など、被扶養者認定基準をはずれたときは、被扶養者資格を削除する届出が必要です。

(健康保険の扶養削除手続きは、自動的に処理されません)

このようなケースに該当する方は、届出が必要です

お子さん

- 就職した
- アルバイト収入が増えた
- 結婚した(相手の扶養に入る場合)

配偶者

- 年収が130万円以上になった(就職した、パート収入が増えたなど)
- 離婚した

親または配偶者(60歳以上)

- 年収が180万円以上になった(再就職した、年金をもらうようになった、不動産収入があったなど)
- 同居していた義理の親と別居になった

手続き

5日以内に被扶養者届(異動届)を提出し、該当する被扶養者の保険証を返却してください。

*被扶養者認定基準について

年収については130万円(障害者と60歳以上は180万円)未満であり、かつ被保険者の年収の1/2未満であることが条件です。また、被保険者の配偶者の父母などは同居が条件になります。ご不明な点がありましたら、当健康保険組合までお問い合わせください。

科目	種目	実施時期	概要	
特定健診	特定健康診査	年間	当年度40歳～74歳までの任意継続被保険者および家族(利用者一部負担金 指定医で受診の場合無料、それ以外は補助金上限6,000円)	
保健指導	特定保健指導	年間	当年度40歳～74歳までの本人及び家族	
保健指導宣伝	機関紙「健保ニュース」	随時	各事業所に被保険者数に応じて配布	
	保健指導パンフレット 赤ちゃん和妈妈(冊子)	随時	第1子誕生(お医者さんにかかるまでに お誕生号) 未就学児のいる第2子誕生(0才から6才までの子どもの事故予防)	
	健康講演会等	年2回	健康管理に関する講演会、説明会等	
	後発医薬品の使用促進	随時	ジェネリック医薬品使用促進通知	
疾病予防	日帰り人間ドック	年間	直接契約医療機関(98機関) 東振協契約医療機関(676機関) 35歳以上の本人及び家族 (利用者一部負担金 ¥5,000～¥25,000)	
	生活習慣病健診	年間		
	定期健康診断	年間	東振協契約医療機関(676機関) 本人及び35歳以上の家族(利用者一部負担金 ¥2,000)	
	男子成人病巡回健診	夏・秋・冬	東振協共同事業	
	婦人生活習慣病健診	春・秋	35歳以上の本人及び家族(利用者一部負担金 ¥3,000)	
	各種補助金支給	随時 10月～2月末	婦人健診補助金 上限¥5,000 インフルエンザ予防接種補助金 上限¥2,000	
	救急薬品の補充	秋	各事業所に被保険者数に応じて配布	
	医療費通知	4月	「年間医療費のお知らせ」送付	
	KenCoM	随時	スマートフォン・パソコンを活用した健康・予防情報サービス	
	データヘルス計画		随時	重症化予防(事業所訪問) 健保事業の説明 健診・レセプトデータを分析、高血圧等高リスク対象者への受診勧奨・保健指導の実施
			随時	未受診者へ受診勧奨通知(本人は事業所、家族は自宅に送付) 未治療者へ受診勧奨通知
年3回 (6・9・11月予定)			ヘルスアップセミナー(宿泊型) 宿泊研修を通じ自らの生活習慣病の自己管理能力を養成する	
体育奨励	スポーツ大会参加補助	3月	東振協ミニマラソン大会ほか	
	健康ウォーキング	年2回 (5・11月予定)	組合員の健康保持のためのウォーキング	
借上げ保養所	トーカ熱海	年間	組合員の健康保持増進	
契約保養所	友好契約保養施設	年間	セメント商工健保保養所(山中湖)	
健保会館	各種会議室	月～日 (祝日含む) 9時～17時	3階会議室(定員 20名・円形テーブル) 5階会議室(定員 28名・長テーブル14) 5階大会議室(定員 60名・長テーブル30) 6階ホール(定員100名・長テーブル40)	

当組合の委員会体制が
決まりましたのでお知らせします

第20期 委員会構成

自平成30年1月31日
至平成33年1月30日

理事長 浅井 隆

委員会	委員長	副委員長	委員			
運 営	◎江森 東	星 信久	大屋 豊	竹ノ内 実	原 玲子	渡邊 庄二
総 務	◎志村 正之	青柳 保之	有澤洋士郎	神保 義昭	平岡 祐介	湯田 啓一
事業所指導	◎大高 一義	鈴木 敏明	安藤日出男	小林 輝男	根橋 裕	宮崎 元
健康管理事業推進	◎中川 卓三	村上 益夫	岸波 一彦	福田 光宏	峯岸 邦敏	村上 雅英 吉田 智重

◎副理事長

敬称略・順不同

公告〔第1883～1896号〕

【事業所の新規適用】

事業所の名称	所在地
大剛運輸(株)	千葉県市川市

【事業所の所在地変更】

事業所の名称	変更後の所在地	変更前の所在地
鈴木運送(株)	東京都江東区	東京都港区
(株)グローバルエアカーゴ	東京都千代田区	東京都大田区
日本瓦斯運輸整備(株)	茨城県取手市	東京都西東京市
(株)ヒロオ	東京都渋谷区	東京都目黒区
彦田建設運輸(株)	千葉県八千代市	東京都江東区

【事業所の名称変更】

変更後の名称	変更前の名称	所在地
鈴木運送(株)	(有)小野口運送店	東京都江東区

【事業所の削除】

事業所名	所在地
(株)ダイワコーポレーション	東京都練馬区
丸石運送(株)	東京都荒川区
(株)西荻貨物	東京都杉並区
(株)ハクサン	東京都小平市

「ト一カ熱海」に 行ってきました

さあ春です！
源泉掛け流しの温泉とおいしい料理でリフレッシュ！
ご家族で、またはグループで出かけてみませんか？
ご協力いただいた皆さまありがとうございました。



▲丸工ス運送(株)・目黒さま

▲新日本運輸(株)・今村さま

◀システム輸送(株)・坪さま

皆様の保険料

ムダにしないために

健診データ提供のお願い

健保組合は皆さまからお預かりしている大切な保険料から多額の後期高齢者支援金を納付しています。

その支援金において29年度から特定健診の受診率が42.5%に満たない健保組合は加算金(ペナルティ)が発生し、2年後には億単位の加算金が追徴されることとなります。

当組合における特定健診の受診率は28年度35.1%となっています。今年度は5千万円近くの加算額が見込まれています。

各事業所で実施する定期健康診断の結果データを健康保険組合にご提供いただくことで、特定健診を受診したこととなり受診率も向上し、さらに頂いたデータを基に階層化し特定保健指導へとつなげてまいります。

平成30年度より当組合でも事業所向けの定期健診を用意いたしますので是非ご利用ください。

また、40歳以上の扶養者、任意継続者の方には、最寄りに契約医療機関がなく、かかりつけの医療機関等で特定健診を受けた場合でも後日、補助金の申請ができます。

健診は1年に1度受診し、
ご自身の健康管理に
心がけてください。



ヘルスアップセミナーが 開催されます 6月 2日・3日 (土) (日)

昨年10月、前期高齢者を対象に初めて開催された宿泊型セミナーが大好評に終わり、今年度も皆さまに健康意識を高めていただく為ヘルスアップセミナーを開催いたします。対象の方には順次ご案内を発送いたします、是非ご参加ください。

(別紙ご案内にてご確認ください。)